

DIE NACHBARSCHAFTSHILFE UND  
DER TSV NEURIED LADEN GEMEINSAM ZUM

# TAG DER OFFENEN TÜR

AM FREITAG, 1. JUNI 2018 | 10:00 – 16:00 UHR

**Kommt vorbei, schaut's euch an, macht mit – alle Neurieder Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen.**



PROGRAMM

## FITNESS IM ALTER

**Schnuppertraining mit Übungsleitern des TSV:  
Einführung, Übungen, Fragerunde  
um 10:00 & 13:00 Uhr – jeweils 2 Einheiten nacheinander**  
Sporthalle, Dauer je ca. 45 min.

**12:00 Uhr Mittagessen im Molisana**  
Auswahl von zwei Menüs zum Vorzugspreis

**15:00 Uhr Kuchenbuffet mit Kaffee**  
Empore der Sporthalle, bei schönem Wetter auf der Terrasse

Wir freuen uns auf Sie und auf alle neuen, neugierigen  
und aktiven Seniorinnen und Senioren aus Neuried.

**Ohne Anmeldung – Mit freundlicher Unterstützung vom Café Vor Ort**  
**Veranstaltungsort: TSV Neuried, Am Sportpark 7, 82061 Neuried**  
Infos: TSV Neuried, Geschäftsstelle 089/55 05 769-0  
Nachbarschaftshilfe Neuried, Frau Friedrich 089/55 22 55

