Wegweiser Pflege und Alter – Hilfe im Pflegedschungel

Landkreis München



Neues Angebot des Paritätischen:

Online Angehörigengruppe

Menschen, die sich um pflegebedürftige Personen kümmern, sind täglich mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert. Die eigenen Bedürfnisse rücken dabei oft in den Hintergrund und es bleibt wenig Zeit Termine wahrzunehmen.

Um sich dennoch mit Menschen auszutauschen, die mit ähnlichen Herausforderungen konfrontiert sind, bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige eine kostenlose online Gruppe für An- und Zugehörige aus dem Landkreis München an. Eine weitere Zielgruppe sind Angehörige, die aus der Ferne für eine pflegebedürftige Person im Landkreis sorgen.

Die online Gruppe ist gestartet und findet jeweils einmal monatlich dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr für maximal acht Personen statt (Zoom Konferenz). 2025 können wir noch folgenden Termin anbieten: 16.12.2025.

Sofern das Interesse die mögliche Teilnehmeranzahl übersteigt, gibt es eine Warteliste. Über technische Voraussetzungen informieren wir bei der Anmeldung: anmeldung.fst.landkreis@paritaet-bayern.de

Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer an, da wir vorab gerne kurz mit Ihnen telefonieren möchten (Tel.: 089 / 973884-34).

DER PARITÄTISCHE Bayern Bezirksverband Oberbayern

Der *Wegweiser Pflege und Alter* ist eine Kooperation des Paritätischen Wohlfahrtsverbands und des Pflegestützpunkts des Landkreises München.

Pflegestützpunkt Landkreis München Pflegeberatung und -koordination